1. Создать плоскость 1\*1 и опустить ниже 0
2. Включить отображение поверхностей на виде сверху
3. Перетащить картинку на Plane
4. Настроить пропорции у plane такие, как у картинки
5. Заморозить план: Object properties🡪 снять галку Show Frozen in Gray